

# 夏休みのくらし

男鹿市立脇本第一小学校

ねん 年  
なまえ 名前

きまりを守り、楽しい夏休みにしよう！  
夏休み 7月23日（水）～8月22日（金）

- ☆ 夏休みのくらしについて家の人と話し合い、きまりをたしかめよう。
- ☆ よいことや悪いことや考え、他の人に迷惑をかけないようにしよう。

## 1 学習について

- ① 夏休み前までの復習を中心に、計画的に進んで学習しよう。
- ② 夏休みでなければできない学習に根気強く取り組もう。



## 2 外出について

- ① 家の人に話をしてから外出する。  
☆ だれと・どこに・何をしに・何時に帰るか。  
☆ 大人のいない家には遊びに行かない。昼食は自分の家で食べる。
- ② 学区外へは家の人と行く。友達とは行かない。
- ③ 午後5時30分までには家に入る。（5時になったら家に向かう）  
☆ 知らない人から声を掛けられても絶対についていけない。  
☆ 不用なお金は持ち歩かない。お金の貸し借りや、おごったりおごられたりしない。
- ④ ゲームコーナー、カラオケボックスなどへは家の人といっしょに行く。  
（おうちの人に送りどけてもらい、子どもだけで遊ぶのもいけません）
- ⑤ 海水浴や魚釣りは責任のもてる家の人といっしょに行く。釣りをする時は安全のためにライフジャケットを必ずつける。（堤や沼での釣りは禁止）
- ⑥ プールは係の人の話をよく聞き、きまりを守る。  
☆ 学校のプール→自転車で行けるのは5、6年生だけです。  
☆ B&Gのプール→1～3年・・・家の人がつきそう。  
4～6年・・・3人以上なら子ども同士でもよい。



## 3 安全について

- ① 交通ルールを守ろう。  
☆ 飛び出しや車の直前直後の横断は絶対しない。  
☆ 自転車の乗り方のきまりを家の人と確認し、約束を守る。  
☆ 自転車に乗るときは、安全のため、ヘルメットを着用する。  
☆ キックボードなどは移動手段としては使わない。  
☆ 道路は横断歩道や信号があるとところをわたる。ないところは、左右をしっかりと確認してからわたる。



## ② 自転車に乗ることができる場所

- ☆ 1、2年生…家の周り ☆ 3、4年生…町内の中
- ☆ 5、6年生…学区内（ただし、家族で話し合っ決めて決めた区域まで）

## 4 遊びについて

- ☆ 朝10時までは友だちの家などに遊びに行かない。
- ☆ 朝10時までは通信型ゲームもしない。
- ☆ 夜9時以降は、ゲーム機やスマートフォンを使用しないことを心掛ける。

## ① 火遊びなど危ない遊びは絶対にしない。

## ② 花火は責任のもてる家の人と安全な場所で正しく遊ぶ。

## ③ 危険な所では絶対遊ばない。

- ☆ 道路 ☆ 工事現場・土砂採取所 ☆ 鉄道線路・踏切・駅の構内
- ☆ バイパス・トンネル ☆ 空き家 ☆ スーパー・コンビニなどの駐車場
- ☆ 沼・池・堤・防波堤・テトラポット・漁港・船・林

## 5 健康について

- ① 早寝早起きなど、規則正しい生活をしよう。  
☆ テレビやゲームは時間などを家の人と相談し、長時間続けない。  
☆ 朝食をしっかりと食べよう。

## ② ラジオ体操に参加しよう。



## ③ 長い休みを利用して、病気の治療をしよう。（歯や目など）

## 6 お手伝いについて

- ① お手伝いや留守番のしかたについて、家の人と話し合っておこう。
- ② 家庭での自分の役割（仕事）を毎日しっかり果たそう。

## 7 町内や地域の行事について

- ① 町内や地域の行事に進んで参加しよう。
- ② 家族や地域の人に、進んで気持ちのよいあいさつをしよう。



## 8 ネットトラブルについて

- ① 不正アプリをインストールしない。
- ② 書き込みやメールでの誹謗中傷・いじめをしない。
- ③ 個人情報や簡単に書き込まない。
- ④ なりすましや誘い出しには絶対にのらない。
- ⑤ 家族と決めた約束を守って、ネット通信を行うこと。



## 保護者の皆様へ

- ☆ 事故や問題になることがあったら、すぐ連絡してください。
- ☆ 緊急時の家族の連絡方法を話し合っておいてください。

脇本第一小学校 25-2215

男鹿警察署 23-2233 脇本駐在所 25-2110

※ 8/12（火）～15（金）は、学校閉庁日となります。緊急の場合は、  
教頭 080-8600-2398 まで、または tetoru にてご連絡ください。